



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

Tiesel, Karina

Verein: TSV Gahma  
Startnummer: 10010

Strecke: 10,00 km  
10km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:45

Geschwindigkeit: 7,62 km/h  
Laufleistung: 7:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 87)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 42)  
Bestzeit der Strecke: 47:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:56