



24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

Spranger, Steffen

Verein: Stützerbach

Startnummer: 240

Strecke: 20,00 km

20km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:33

Geschwindigkeit: 10,95 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 300)

Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 32(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:03