



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

Demringer, Carsten

Verein: Zella-Mehlis  
Startnummer: 460

Strecke: 20,00 km  
20km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:12

Geschwindigkeit: 10,60 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 300)  
Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 35(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:03