



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Detailauswertung

**Abt, Holger**

Verein: Wasungen

Startnummer: 434

Strecke: 20,00 km

20km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:58:36

Geschwindigkeit: 10,12 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 228 (von 300)

Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 37(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:51