



24. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

Nestmann, Holger

Verein: Erfurt

Startnummer: 85

Strecke: 20,00 km

20km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:59:26

Geschwindigkeit: 10,05 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 285 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 233 (von 300)

Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 39(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:51