



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

Koch, Gerhard

Verein: SV Ritschenhausen  
Startnummer: 341

Strecke: 20,00 km  
20km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:00:34

Geschwindigkeit: 9,95 km/h  
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 239 (von 300)  
Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 41(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:03