



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Detailauswertung

**Knackmus, Jan**

Verein: 50Hertz

Startnummer: 356

Strecke: 20,00 km

20km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:17:17**

Geschwindigkeit: 8,74 km/h

Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 386 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 286 (von 300)

Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 29(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:38