



24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

Derx, Karl-Heinz

Verein: Blau-Weiß Mandern

Startnummer: 150

Strecke: 20,00 km

20km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:24

Geschwindigkeit: 8,49 km/h

Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 395 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 293 (von 300)

Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 52(von 52)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:50