



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

Elze, Alexandra

Verein: Rennsteig Spirit  
Startnummer: 46

Strecke: 20,00 km  
20km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:47

Geschwindigkeit: 8,46 km/h  
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 397 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 104 (von 118)  
Bestzeit der Strecke: 1:28:58

Kategorie-Platzierung: 24(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:03