



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

Aue, Hans-Helmut

Verein: ND Lauf-Team  
Startnummer: 77

Strecke: 20,00 km  
20km Lauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:25

Geschwindigkeit: 7,13 km/h  
Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 418 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 300 (von 300)  
Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:20