



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Detailauswertung

**Münch, Heiko**

Verein: Fam.Münch Impuls Erf

Startnummer: 262

Strecke: 20,00 km

20km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:28:11**

Geschwindigkeit: 13,61 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 300)

Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:03