



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Detailauswertung

Ihme, Holger

Verein: Mengersger.-Hämmern

Startnummer: 10016

Strecke: 10,00 km

10km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:19

Geschwindigkeit: 9,48 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 87)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 35:55

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 52:56