



24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

Ernst, Volkmar

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 334

Strecke: 20,00 km

20km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:35

Geschwindigkeit: 12,96 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 300)

Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 52)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:50