



Urkunde

Demming, Frank

Arnsberg

Jogginglauf 5.00 km

2. Platz Senioren M45 (45-49 Jahre)

8. Platz Strecke (männlich)

Zeit: 00:28:19 h (5:40 min/km)

Wir gratulieren
zur erfolgreichen
Teilnahme.