



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Griggel, Heinz

Verein: Essen
Startnummer: 687

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:58:01

Geschwindigkeit: 8,90 km/h
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:14

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Kontrolle | 5,00 | 34:38 | 6:55 | 2 | 6:30 | 52 | 14:26 | 5,00 | 34:38 | 6:55 | 2 | 6:30 | 25 | 5:02 |
| Kontrolle | 5,00 | 33:57 | 6:47 | 2 | 7:36 | 52 | 13:44 | 10,00 | 1:08:35 | 6:51 | 2 | 14:06 | 25 | 8:22 |
| Kontrolle | 5,00 | 32:21 | 6:28 | 2 | 8:11 | 52 | 13:36 | 15,00 | 1:40:56 | 6:43 | 2 | 22:17 | 25 | 12:59 |
| Ziel | 2,50 | 17:05 | 6:49 | 2 | 5:30 | 52 | 7:59 | 17,50 | 1:58:01 | 6:44 | 2 | 27:47 | 52 | 49:35 |