



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Rocholz, Bodo

Verein: FC Schalke 04
Startnummer: 612

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:34

Geschwindigkeit: 13,46 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 26)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 9)
Bestzeit der Strecke: 39:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 44:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,00	22:18	4:27	1	-	2	2:21	5,00	22:18	4:27	1	-	2	2:21
Ziel	5,00	22:16	4:27	1	-	2	2:38	10,00	44:34	4:27	1	-	2	4:59