



2. Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Knoche, Verena

Verein: Meschede  
Startnummer: 713

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:01:25

Geschwindigkeit: 8,40 km/h  
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 71)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 17)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Kontrolle	5,00	35:18	7:03	3	4:49	16	12:04	5,00	35:18	7:03	3	4:49	3	6:32	
Kontrolle	5,00	35:49	7:09	3	6:05	16	12:55	10,00	1:11:07	7:06	3	10:54	3	15:12	
Kontrolle	5,00	34:19	6:51	3	6:56	16	13:47	15,00	1:45:26	7:01	3	17:50	3	24:19	
Ziel	2,50	15:59	6:23	3	1:58	16	5:31	17,50	2:01:25	6:56	3	19:48	16	44:17	