



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Schürmann, Holger

Verein: Lemmestadt
Startnummer: 741

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:49

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 26)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 9)
Bestzeit der Strecke: 39:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 52:49

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Kontrolle | 5,00 | 26:50 | 5:21 | 1 | - | 4 | 6:53 | 5,00 | 26:50 | 5:21 | 1 | - | 4 | 6:53 |
| Ziel | 5,00 | 25:59 | 5:11 | 1 | - | 4 | 6:21 | 10,00 | 52:49 | 5:16 | 1 | - | 4 | 13:14 |