



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Schürmann, Holger

Verein: Lemmestadt
Startnummer: 741

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:49

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 26)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 9)
Bestzeit der Strecke: 39:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 52:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,00	26:50	5:21	1	-	4	6:53	5,00	26:50	5:21	1	-	4	6:53
Ziel	5,00	25:59	5:11	1	-	4	6:21	10,00	52:49	5:16	1	-	4	13:14