



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Kösters, Jürgen

Verein: Warstein
Startnummer: 748

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:30

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 26)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 39:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 54:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Kontrolle	5,00	28:13	5:38	1	-	5	8:16	5,00	28:13	5:38	1	-	5	8:16
Ziel	5,00	26:17	5:15	1	-	5	6:39	10,00	54:30	5:27	1	-	5	14:55