



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Schürmann, Anja

Verein: Koblenz
Startnummer: 743

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:48

Geschwindigkeit: 10,95 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 26)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 46:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 54:48

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	5,00	27:46	5:33	1	-	3	4:20	5,00	27:46	5:33	1	-	3	16
Ziel	5,00	27:02	5:24	1	-	3	3:29	10,00	54:48	5:28	1	-	3	7:49