



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Wandmacher, Dorothee

Verein: TSV Bigger Olsberg
Startnummer: 740

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:51

Geschwindigkeit: 10,74 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 26)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 46:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 48:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	5,00	28:30	5:42	2	4:15	5	5:04	5,00	28:30	5:42	2	4:15	15	
Ziel	5,00	27:21	5:28	2	3:28	4	3:48	10,00	55:51	5:35	2	7:43	4	8:52