



2. Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Neff, Marina

Verein: Arnsberg
 Startnummer: 786

Strecke: 10,00 km
 10.000 m Lauf

Kategorie:
 Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:17

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
 Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 26)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 46:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 56:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Kontrolle	5,00	28:33	5:42	2	0:05	6	5:07	5,00	28:33	5:42	2	0:05	13		
Ziel	5,00	27:44	5:32	3	0:20	7	4:11	10,00	56:17	5:37	2	0:17	6	9:18	