



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Deventer, Anna Katharina

Verein: Meschede
Startnummer: 787

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:32

Geschwindigkeit: 10,61 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 26)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 46:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 56:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Kontrolle	5,00	29:08	5:49	3	0:40	7	5:42	5,00	29:08	5:49	3	0:40	12		
Ziel	5,00	27:24	5:28	1	-	5	3:51	10,00	56:32	5:39	3	0:32	7	9:33	