



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Tillmann, Marion

Verein: TV Eversberg
Startnummer: 774

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:35

Geschwindigkeit: 10,24 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 26)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 46:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 48:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	5,00	29:45	5:57	3	5:30	9	6:19	5,00	29:45	5:57	3	5:30	11	0:06
Ziel	5,00	28:50	5:46	3	4:57	9	5:17	10,00	58:35	5:51	3	10:27	9	11:36