



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Groll, Christian

Verein: Sundern
Startnummer: 726

Strecke: 5,00 km
Jogginglauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:35

Geschwindigkeit: 12,72 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 17)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 12)
Bestzeit der Strecke: 20:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 23:35

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	2,50	12:27	4:58	1	-	6	1:18	2,50	12:27	4:58	1	-	5	1:17
Ziel	2,50	11:08	4:27	1	-	5	1:37	5,00	23:35	4:43	1	-	5	2:55