



2. Hennesee Panorama Lauf  
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Oertel, Ben

Verein: Hamburg  
 Startnummer: 776

Strecke: 10,00 km  
 10.000 m Lauf

Kategorie:  
 Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:55

Geschwindigkeit: 10,01 km/h  
 Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 26)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 39:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 57:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Kontrolle	5,00	29:44	5:56	1	-	6	9:47	5,00	29:44	5:56	2		7	9:47
Ziel	5,00	30:11	6:02	2	2:08	7	10:33	10,00	59:55	5:59	2	2:04	7	20:20