



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Nölke, Andrea

Verein: Bestwig
Startnummer: 747

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:24

Geschwindigkeit: 9,46 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 26)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 46:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 56:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit		min/km
Kontrolle	5,00	31:23	6:16	5	2:55	13	7:57	5,00	31:23	6:16	5	2:55	6	1:44
Ziel	5,00	32:01	6:24	5	4:37	14	8:28	10,00	1:03:24	6:20	5	7:24	14	16:25