



## 2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

### Detailauswertung

**Nölke, Andrea**

Verein: Bestwig  
Startnummer: 747

Strecke: 10,00 km  
10.000 m Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:03:24**

Geschwindigkeit: 9,46 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 26)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 46:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 56:00

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt  | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|-------|---------|
|           | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |         |        | km    | Zeit    |       |         |
| Kontrolle | 5,00  | 31:23 | 6:16   | 5     | 2:55    | 13     | 7:57    | 5,00   | 31:23   | 6:16   | 5     | 2:55    | 6     | 1:44    |
| Ziel      | 5,00  | 32:01 | 6:24   | 5     | 4:37    | 14     | 8:28    | 10,00  | 1:03:24 | 6:20   | 5     | 7:24    | 14    | 16:25   |