



2. Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Berghoff, Karla

Verein: SGV-Stockum  
Startnummer: 744

Strecke: 10,00 km  
10.000 m Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:38

Geschwindigkeit: 9,58 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 26)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 17)  
Bestzeit der Strecke: 46:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	5,00	32:10	6:25	1	-	14	8:44	5,00	32:10	6:25	1	-	5	2:31
Ziel	5,00	30:28	6:05	1	-	12	6:55	10,00	1:02:38	6:15	1	-	13	15:39