



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Berghoff, Karla

Verein: SGV-Stockum
Startnummer: 744

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:38

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 26)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 46:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:38

| Zwischenzeiten | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Kontrolle | 5,00 | 32:10 | 6:25 | 1 | - | 14 | 8:44 | 5,00 | 32:10 | 6:25 | 1 | - | 5 | 2:31 |
| Ziel | 5,00 | 30:28 | 6:05 | 1 | - | 12 | 6:55 | 10,00 | 1:02:38 | 6:15 | 1 | - | 13 | 15:39 |