



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Hoppe, Nicole

Verein: Lennestadt
Startnummer: 742

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:23

Geschwindigkeit: 9,04 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 26)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 46:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 46:59

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	5,00	34:14	6:50	4	10:48	16	10:48	5,00	34:14	6:50	4	10:48	4	4:35
Ziel	5,00	32:09	6:25	4	8:36	15	8:36	10,00	1:06:23	6:38	4	19:24	15	19:24