



2. Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Nacke, Norbert

Verein: Bochum  
Startnummer: 608

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:06:42

Geschwindigkeit: 5,46 km/h  
Laufleistung: 10:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 71)  
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:00

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,00	53:47	10:45	5	26:47	54	33:35	5,00	53:47	10:45	5	26:47	27	24:11
Kontrolle	5,00	54:00	10:48	5	26:50	54	33:47	10,00	1:47:47	10:46	5	53:37	27	47:34
Kontrolle	5,00	54:00	10:48	5	28:00	54	35:15	15,00	2:41:47	10:47	5	1:21:37	27	1:13:50
Ziel	2,50	24:55	9:58	5	12:05	54	15:49	17,50	3:06:42	10:40	5	1:33:42	54	1:58:16