



2. Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Trapani, Iwona

Verein: Arnsberg  
Startnummer: 733

Strecke: 5,00 km  
Jogginglauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:25

Geschwindigkeit: 10,56 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 17)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 5)  
Bestzeit der Strecke: 28:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:25

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	2,50	14:55	5:58	1	-	1	-	2,50	14:55	5:58	1	-	1	-
Ziel	2,50	13:30	5:24	1	-	1	-	5,00	28:25	5:41	1	-	1	-