



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Friederritzi, Ingo

Verein: Arnsberg
Startnummer: 716

Strecke: 5,00 km
Jogginglauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:28

Geschwindigkeit: 10,18 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 17)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 12)
Bestzeit der Strecke: 20:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 23:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	2,50	15:01	6:00	3	2:34	9	3:52	2,50	15:01	6:00	3	2:34	9	3:51
Ziel	2,50	14:27	5:46	3	3:19	10	4:56	5,00	29:28	5:53	3	5:53	10	8:48