



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Friederritzi, Ingo

Verein: Arnsberg
Startnummer: 716

Strecke: 5,00 km
Jogginglauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:28

Geschwindigkeit: 10,18 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 17)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 12)
Bestzeit der Strecke: 20:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 23:35

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Kontrolle | 2,50 | 15:01 | 6:00 | 3 | 2:34 | 9 | 3:52 | 2,50 | 15:01 | 6:00 | 3 | 2:34 | 9 | 3:51 |
| Ziel | 2,50 | 14:27 | 5:46 | 3 | 3:19 | 10 | 4:56 | 5,00 | 29:28 | 5:53 | 3 | 5:53 | 10 | 8:48 |