



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Bruchhage, Markus

Verein: Sundern
Startnummer: 725

Strecke: 5,00 km
Jogginglauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:23

Geschwindigkeit: 9,26 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 17)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 20:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 32:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	2,50	16:28	6:35	1	-	11	5:19	2,50	16:28	6:35	1	-	11	5:18
Ziel	2,50	15:55	6:21	1	-	11	6:24	5,00	32:23	6:28	1	-	11	11:43