



2. Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Adegeest, Francis

Verein: Erwitte
 Startnummer: 704

Strecke: 5,00 km
 Jogginglauf

Kategorie:
 Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:22

Geschwindigkeit: 9,27 km/h
 Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 17)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 5)
 Bestzeit der Strecke: 28:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
 Bestzeit in der Kategorie: 28:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	2,50	16:33	6:37	2	1:33	3	1:38	2,50	16:33	6:37	2	1:33	3	1:38
Ziel	2,50	15:49	6:19	2	2:16	3	2:19	5,00	32:22	6:28	2	3:49	3	3:57