



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Ryba, Thomas

Verein: Hildfeld
Startnummer: 623

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:35

Geschwindigkeit: 14,87 km/h
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle	5,00	20:27	4:05	1	-	3	0:15	5,00	20:27	4:05	1	-	42		
Kontrolle	5,00	20:13	4:02	1	-	1	-	10,00	40:40	4:03	1	-	42		
Kontrolle	5,00	18:45	3:45	1	-	1	-	15,00	59:25	3:57	1	-	42		
Ziel	2,50	9:10	3:39	1	-	2	0:04	17,50	1:08:35	3:55	1	-	2	0:09	