



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Haverkamp, Kai

Verein: Rot-Weiß-Unna
Startnummer: 642

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:36

Geschwindigkeit: 13,14 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,00	23:58	4:47	4	1:42	9	3:46	5,00	23:58	4:47	3	1:42	34	
Kontrolle	5,00	22:14	4:26	3	0:16	6	2:01	10,00	46:12	4:37	3	1:58	34	
Kontrolle	5,00	20:39	4:07	3	0:17	7	1:54	15,00	1:06:51	4:27	3	1:55	34	
Ziel	2,50	10:45	4:17	4	0:55	8	1:39	17,50	1:17:36	4:26	4	2:06	8	9:10