



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Koch, Nadja

Verein: SCC Scharmede
Startnummer: 685

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:08

Geschwindigkeit: 13,22 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 71)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 1:17:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Kontrolle	5,00	23:14	4:38	1	-	1	-	5,00	23:14	4:38	1	-	10		
Kontrolle	5,00	22:54	4:34	1	-	1	-	10,00	46:08	4:36	1	-	10		
Kontrolle	5,00	20:32	4:06	1	-	1	-	15,00	1:06:40	4:26	1	-	10		
Ziel	2,50	10:28	4:11	1	-	1	-	17,50	1:17:08	4:24	1	-	1	-	