



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Ebe, Guido

Verein: TV Deilinghofen
Startnummer: 629

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:58

Geschwindigkeit: 13,64 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle	5,00	23:56	4:47	2	1:40	7	3:44	5,00	23:56	4:47	4	1:40	35		
Kontrolle	5,00	22:15	4:27	4	0:17	7	2:02	10,00	46:11	4:37	4	1:57	35		
Kontrolle	5,00	20:34	4:06	2	0:12	5	1:49	15,00	1:06:45	4:27	4	1:49	35		
Ziel	2,50	10:13	4:05	2	0:23	5	1:07	17,50	1:16:58	4:23	3	1:28	6	8:32	