



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

### Detailauswertung

Ebel, Norbert

Verein: TV Flerke  
Startnummer: 602

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:55

Geschwindigkeit: 12,61 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 71)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:55

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Kontrolle | 5,00           | 24:10      | 4:50         | 1          | -            | 11           | 3:58           | 5,00                | 24:10       | 4:50          | 1          | -             | 37           |                |  |
| Kontrolle | 5,00           | 23:49      | 4:45         | 1          | -            | 11           | 3:36           | 10,00               | 47:59       | 4:47          | 1          | -             | 37           |                |  |
| Kontrolle | 5,00           | 21:49      | 4:21         | 1          | -            | 10           | 3:04           | 15,00               | 1:09:48     | 4:39          | 1          | -             | 37           |                |  |
| Ziel      | 2,50           | 11:07      | 4:26         | 1          | -            | 13           | 2:01           | 17,50               | 1:20:55     | 4:37          | 1          | -             | 10           | 12:29          |  |