



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Holtstraeter, Ingo

Verein: Tus- Uentrop
Startnummer: 615

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:39

Geschwindigkeit: 12,19 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle	5,00	24:43	4:56	2	0:25	16	4:31	5,00	24:43	4:56	2			43	
Kontrolle	5,00	24:20	4:51	1	-	13	4:07	10,00	49:03	4:54	2			43	
Kontrolle	5,00	23:03	4:36	2	1:03	18	4:18	15,00	1:12:06	4:48	2	0:34		43	
Ziel	2,50	11:33	4:37	5	0:36	21	2:27	17,50	1:23:39	4:46	2	1:10	16	15:13	