



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Becker, Rainer

Verein: LG Heiß wie Frittenfett
Startnummer: 706

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:12

Geschwindigkeit: 11,97 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle	5,00	25:57	5:11	6	1:39	22	5:45	5,00	25:57	5:11	5	0:53	46		
Kontrolle	5,00	24:49	4:57	5	0:29	20	4:36	10,00	50:46	5:04	5	1:14	46		
Kontrolle	5,00	23:06	4:37	3	1:06	19	4:21	15,00	1:13:52	4:55	5	2:20	46		
Ziel	2,50	11:20	4:31	4	0:23	19	2:14	17,50	1:25:12	4:52	5	2:43	20	16:46	