



2. Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Reinsch, Christoph

Verein: SG RWE Arnsberg  
Startnummer: 690

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:50

Geschwindigkeit: 12,52 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 71)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle	5,00	25:28	5:05	6	3:12	20	5:16	5,00	25:28	5:05	7	3:12	48		
Kontrolle	5,00	24:33	4:54	5	2:35	17	4:20	10,00	50:01	5:00	7	5:47	48		
Kontrolle	5,00	22:30	4:30	6	2:08	16	3:45	15,00	1:12:31	4:50	7	7:35	48		
Ziel	2,50	11:19	4:31	6	1:29	18	2:13	17,50	1:23:50	4:47	6	8:20	18	15:24	