



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Salewski, Olaf

Verein: GROB-FAHR-LÄSSIG
Startnummer: 637

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:13

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,00	26:05	5:13	4	2:48	23	5:53	5,00	26:05	5:13	4	2:48	50	
Kontrolle	5,00	25:42	5:08	4	2:45	24	5:29	10,00	51:47	5:10	4	5:33	50	
Kontrolle	5,00	24:40	4:56	5	4:04	27	5:55	15,00	1:16:27	5:05	4	9:37	50	
Ziel	2,50	11:46	4:42	5	1:19	25	2:40	17,50	1:28:13	5:02	4	10:56	24	19:47