



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Salewski, Olaf

Verein: GROB-FAHR-LÄSSIG
Startnummer: 637

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:13

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 71)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:17

| Zwischenzeiten | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Kontrolle | 5,00 | 26:05 | 5:13 | 4 | 2:48 | 23 | 5:53 | 5,00 | 26:05 | 5:13 | 4 | 2:48 | 50 | |
| Kontrolle | 5,00 | 25:42 | 5:08 | 4 | 2:45 | 24 | 5:29 | 10,00 | 51:47 | 5:10 | 4 | 5:33 | 50 | |
| Kontrolle | 5,00 | 24:40 | 4:56 | 5 | 4:04 | 27 | 5:55 | 15,00 | 1:16:27 | 5:05 | 4 | 9:37 | 50 | |
| Ziel | 2,50 | 11:46 | 4:42 | 5 | 1:19 | 25 | 2:40 | 17,50 | 1:28:13 | 5:02 | 4 | 10:56 | 24 | 19:47 |