



2. Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Rohde, Anke

Verein: LG Diemelsee  
Startnummer: 621

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:32

Geschwindigkeit: 11,52 km/h  
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 71)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 17)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:28:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	5,00	26:51	5:22	1	-	3	3:37	5,00	26:51	5:22	1	-	16	
Kontrolle	5,00	26:00	5:12	1	-	3	3:06	10,00	52:51	5:17	1	-	16	
Kontrolle	5,00	23:50	4:46	1	-	3	3:18	15,00	1:16:41	5:06	1	-	16	
Ziel	2,50	11:51	4:44	1	-	3	1:23	17,50	1:28:32	5:03	1	-	3	11:24