



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Ritter, Roland

Verein: TuS Uentrop
Startnummer: 708

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:15

Geschwindigkeit: 11,76 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:17

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Kontrolle | 5,00 | 26:38 | 5:19 | 5 | 3:21 | 24 | 6:26 | 5,00 | 26:38 | 5:19 | 5 | 3:21 | 52 | |
| Kontrolle | 5,00 | 26:30 | 5:17 | 5 | 3:33 | 29 | 6:17 | 10,00 | 53:08 | 5:18 | 5 | 6:54 | 52 | |
| Kontrolle | 5,00 | 24:24 | 4:52 | 4 | 3:48 | 25 | 5:39 | 15,00 | 1:17:32 | 5:10 | 5 | 10:42 | 52 | |
| Ziel | 2,50 | 11:43 | 4:41 | 4 | 1:16 | 24 | 2:37 | 17,50 | 1:29:15 | 5:05 | 5 | 11:58 | 26 | 20:49 |