



2. Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Demirtas, Karin

Verein: 1.TriTeam Gütersloh  
Startnummer: 696

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:29

Geschwindigkeit: 11,40 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 71)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 1:17:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Kontrolle	5,00	27:00	5:24	2	2:49	4	3:46	5,00	27:00	5:24	2	2:49	15		
Kontrolle	5,00	26:24	5:16	2	3:01	4	3:30	10,00	53:24	5:20	2	5:50	15		
Kontrolle	5,00	24:06	4:49	2	2:33	4	3:34	15,00	1:17:30	5:10	2	8:23	15		
Ziel	2,50	11:59	4:47	2	1:28	4	1:31	17,50	1:29:29	5:06	2	9:51	4	12:21	