



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Ippach, Dirk

Verein: RSC TRETLAGER Wetter / Ruhr
Startnummer: 714

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:39

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 71)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,00	25:47	5:09	5	1:29	21	5:35	5,00	25:47	5:09	6	0:43	53	
Kontrolle	5,00	25:14	5:02	6	0:54	22	5:01	10,00	51:01	5:06	6	1:29	53	
Kontrolle	5,00	24:21	4:52	6	2:21	24	5:36	15,00	1:15:22	5:01	6	3:50	53	
Ziel	2,50	11:17	4:30	3	0:20	17	2:11	17,50	1:26:39	4:57	6	4:10	22	18:13