



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Aschwer, Dr. Hermann

Verein: TRI-AS Hamm
Startnummer: 600

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:14

Geschwindigkeit: 11,30 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:14

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle	5,00	28:08	5:37	1	-	35	7:56	5,00	28:08	5:37	1	-	54		
Kontrolle	5,00	26:21	5:16	1	-	27	6:08	10,00	54:29	5:26	1	-	54		
Kontrolle	5,00	24:10	4:50	1	-	23	5:25	15,00	1:18:39	5:14	1	-	54		
Ziel	2,50	11:35	4:38	1	-	23	2:29	17,50	1:30:14	5:09	1	-	27	21:48	