



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Förster, Udo

Verein: Team Camerone e.V.
Startnummer: 649

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:37

Geschwindigkeit: 11,26 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle	5,00	27:37	5:31	7	3:19	28	7:25	5,00	27:37	5:31	7	2:33	15		
Kontrolle	5,00	26:20	5:15	7	2:00	26	6:07	10,00	53:57	5:23	7	4:25	15		
Kontrolle	5,00	24:25	4:53	7	2:25	26	5:40	15,00	1:18:22	5:13	7	6:50	15		
Ziel	2,50	12:15	4:54	7	1:18	30	3:09	17,50	1:30:37	5:10	7	8:08	28	22:11	