



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Detailauswertung

Irmner, Günther

Verein: DLRG-Schmallenberg
Startnummer: 689

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:07

Geschwindigkeit: 11,07 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:08:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle	5,00	27:58	5:35	3	3:48	30	7:46	5,00	27:58	5:35	3	3:48	3		
Kontrolle	5,00	26:52	5:22	3	3:03	32	6:39	10,00	54:50	5:29	3	6:51	3		
Kontrolle	5,00	24:55	4:59	3	3:06	31	6:10	15,00	1:19:45	5:18	3	9:57	3		
Ziel	2,50	12:22	4:56	3	1:15	31	3:16	17,50	1:32:07	5:15	3	11:12	30	23:41	